



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Mielenhausen, Andreas

□□: sportTREND Ultralaufteam
 □□: 546

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:16:57

□□: 11.39 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 537)

□□□□□/□: 58 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 8(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:57	5:26	18	5:45	107	5:45	3.30	17:57	5:26	18	5:45	107	5:45	
Schlüsie	3.10	17:28	5:38	8	4:04	47	4:04	6.40	35:25	5:32	10	9:49	70	9:49	
Hermannsklippe	2.60	15:09	5:49	7	3:15	38	3:15	9.00	50:34	5:37	8	13:04	58	13:04	
Brocken	3.10	25:20	8:10	8	7:07	48	7:07	12.10	1:15:54	6:16	8	20:11	53	20:11	
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	15	5:12	118	5:12	15.70	1:33:42	5:58	8	25:23	62	25:23	
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	18	5:06	117	5:06	19.80	1:50:45	5:35	8	30:29	63	30:29	
Loddenke	3.10	12:52	4:09	8	2:48	57	2:48	22.90	2:03:37	5:23	8	33:17	59	33:17	
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	6	1:56	29	1:56	26.20	2:16:57	5:13	8	35:13	58	35:13	