



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Groszyk, Jürgen

□□: Soltau
 □□: 574

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:53

□□: 11.23 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 537)

□□□□□/□: 60 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14	3.30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	21	3:50	114	6:11	6.40	39:01	6:05	22	8:59	153	13:25
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	10	2:22	64	4:08	9.00	55:03	6:06	21	11:21	114	17:33
Brocken	3.10	25:16	8:09	6	4:27	47	7:03	12.10	1:20:19	6:38	17	15:48	79	24:36
Eiserner Handwe	3.60	15:54	4:25	9	2:17	49	3:18	15.70	1:36:13	6:07	14	18:05	71	27:54
Schlüsie	4.10	15:34	3:47	7	2:16	49	3:37	19.80	1:51:47	5:38	14	20:21	67	31:31
Loddenke	3.10	12:34	4:03	7	1:15	44	2:30	22.90	2:04:21	5:25	11	21:36	62	34:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	11	2:21	63	3:08	26.20	2:18:53	5:18	10	23:57	60	37:09