



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Döppelheuer, Heiko

□□: Brockenlaufverein
 □□: 519

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:14

□□: 11.12 km/h
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 537)

□□□□□/□: 65 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 5(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19	
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	1	-	56	4:30	6.40	34:25	5:22	2	1:00	55	8:49	
Hermannsklippe	2.60	15:48	6:04	3	0:18	55	3:54	9.00	50:13	5:34	2	0:34	52	12:43	
Brocken	3.10	25:57	8:22	4	1:15	55	7:44	12.10	1:16:10	6:17	2	0:48	54	20:27	
Eiserner Handwe	3.60	17:00	4:43	6	1:42	73	4:24	15.70	1:33:10	5:56	4	2:00	57	24:51	
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	9	1:10	82	4:33	19.80	1:49:40	5:32	5	3:10	59	29:24	
Loddenke	3.10	13:58	4:30	11	1:33	114	3:54	22.90	2:03:38	5:23	5	4:43	60	33:18	
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	26	2:46	187	5:12	26.20	2:20:14	5:21	5	7:05	65	38:30	