



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 533

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:20:51

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 537)

□□□□□/□: 68 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:40	5:21	7	2:13	95	5:28	3.30	17:40	5:21	7	2:13	95	5:28	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	7	1:18	96	5:48	6.40	36:52	5:45	6	3:27	97	11:16	
Hermannsklippe	2.60	16:38	6:23	6	1:08	83	4:44	9.00	53:30	5:56	6	3:51	87	16:00	
Brocken	3.10	26:47	8:38	6	2:05	74	8:34	12.10	1:20:17	6:38	6	4:55	78	24:34	
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	10	1:58	86	4:40	15.70	1:37:33	6:12	6	6:23	80	29:14	
Schlüsie	4.10	16:18	3:58	8	0:58	75	4:21	19.80	1:53:51	5:45	6	7:21	75	33:35	
Loddenke	3.10	12:58	4:10	4	0:33	61	2:54	22.90	2:06:49	5:32	6	7:54	73	36:29	
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	3	0:12	43	2:38	26.20	2:20:51	5:22	6	7:42	68	39:07	