



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pape, Markus

□□: Burgdorf

□□: 313

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:08

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 537)

□□□□□/□: 69 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:42	5:03	12	2:25	61	4:30	3.30	16:42	5:03	12	2:25	61	4:30	
Schlüsie	3.10	18:00	5:48	8	2:15	59	4:36	6.40	34:42	5:25	10	4:40	57	9:06	
Hermannsklippe	2.60	15:56	6:07	9	2:16	60	4:02	9.00	50:38	5:37	10	6:56	59	13:08	
Brocken	3.10	26:20	8:29	14	5:31	71	8:07	12.10	1:16:58	6:21	8	12:27	58	21:15	
Eiserner Handwe	3.60	16:22	4:32	11	2:45	56	3:46	15.70	1:33:20	5:56	8	15:12	59	25:01	
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	18	3:27	98	4:48	19.80	1:50:05	5:33	10	18:39	61	29:49	
Loddenke	3.10	14:18	4:36	26	2:59	139	4:14	22.90	2:04:23	5:25	12	21:38	63	34:03	
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	30	4:34	196	5:21	26.20	2:21:08	5:23	15	26:12	69	39:24	