



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kolsdorf, Kevin

□□: Volkswagen R Trailrunning
 □□: 538

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:21:09

□□: 11.05 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 537)

□□□□□/□: 70 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:33	4:24	4	2:21	16	2:21	3.30	14:33	4:24	4	2:21	16	2:21
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	19	6:06	111	6:06	6.40	34:03	5:19	7	8:27	52	8:27
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	39	7:47	265	7:47	9.00	53:44	5:58	15	16:14	91	16:14
Brocken	3.10	30:21	9:47	23	12:08	178	12:08	12.10	1:24:05	6:56	19	28:22	120	28:22
Eiserner Handwe	3.60	15:02	4:10	6	2:26	29	2:26	15.70	1:39:07	6:18	12	30:48	91	30:48
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	9	3:50	56	3:50	19.80	1:54:54	5:48	12	34:38	86	34:38
Loddenke	3.10	11:48	3:48	6	1:44	25	1:44	22.90	2:06:42	5:31	10	36:22	72	36:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	8	3:03	55	3:03	26.20	2:21:09	5:23	10	39:25	70	39:25