



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Scheithauer, Jörg

□□: Team Zoot Europe

□□: 363

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:33

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□□: 80 (of 537)

□□□□□/□: 72 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 7(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	11	3:49	97	5:34	3.30	17:46	5:23	11	3:49	97	5:34
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	11	3:11	84	5:29	6.40	36:39	5:43	9	7:00	87	11:03
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	10	2:23	82	4:42	9.00	53:15	5:55	10	9:23	82	15:45
Brocken	3.10	27:45	8:57	13	4:39	93	9:32	12.10	1:21:00	6:41	11	14:02	84	25:17
Eiserner Handwe	3.60	16:37	4:36	7	2:29	65	4:01	15.70	1:37:37	6:13	10	15:58	81	29:18
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	6	2:33	64	4:07	19.80	1:53:41	5:44	8	17:25	74	33:25
Loddenke	3.10	12:47	4:07	6	2:03	54	2:43	22.90	2:06:28	5:31	7	17:58	69	36:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	11	2:38	88	3:41	26.20	2:21:33	5:24	7	20:36	72	39:49