



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Ebert, Felix

□□: Braunschweig

□□: 493

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:22:06

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 537)

□□□□□/□: 76 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	17	4:33	133	6:13	3.30	18:25	5:34	17	4:33	133	6:13	
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	14	3:56	103	5:54	6.40	37:43	5:53	14	8:29	115	12:07	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	10	2:58	75	4:35	9.00	54:12	6:01	13	11:27	102	16:42	
Brocken	3.10	26:10	8:26	8	5:19	63	7:57	12.10	1:20:22	6:38	12	16:46	80	24:39	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	9	2:17	70	4:12	15.70	1:37:10	6:11	11	18:05	77	28:51	
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	9	3:20	98	4:48	19.80	1:53:55	5:45	11	19:42	77	33:39	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	9	2:12	66	3:00	22.90	2:06:59	5:32	10	21:54	74	36:39	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	13	2:29	90	3:43	26.20	2:22:06	5:25	10	24:08	76	40:22	