



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Palmer, Tobias

□□: Selben

□□: 500

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:41

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 537)

□□□□□/□: 79 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 18(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:16	5:13	19	3:44	80	5:04	3.30	17:16	5:13	19	3:44	80	5:04	
Schlüsie	3.10	18:31	5:58	18	3:45	70	5:07	6.40	35:47	5:35	18	7:17	75	10:11	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	19	3:33	73	4:32	9.00	52:13	5:48	18	10:50	71	14:43	
Brocken	3.10	27:34	8:53	23	6:48	86	9:21	12.10	1:19:47	6:35	19	17:38	74	24:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	20	4:04	80	4:35	15.70	1:36:58	6:10	19	21:07	76	28:39	
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	28	4:26	136	5:26	19.80	1:54:21	5:46	19	25:22	81	34:05	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	19	2:36	78	3:22	22.90	2:07:47	5:34	18	27:43	81	37:27	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	19	3:08	82	3:30	26.20	2:22:41	5:26	18	30:05	79	40:57	