



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Meyer, Alexander

□□: Braunschweig

□□: 290

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:43

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 537)

□□□□□/□: 81 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 19(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	32	5:16	164	6:36	3.30	18:48	5:41	32	5:16	164	6:36	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	20	4:15	89	5:37	6.40	37:49	5:54	25	9:19	118	12:13	
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	22	3:52	91	4:51	9.00	54:34	6:03	24	13:11	110	17:04	
Brocken	3.10	26:48	8:38	20	6:02	75	8:35	12.10	1:21:22	6:43	20	19:13	89	25:39	
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	24	4:29	103	5:00	15.70	1:38:58	6:18	21	23:07	90	30:39	
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	19	3:25	78	4:25	19.80	1:55:20	5:49	21	26:21	92	35:04	
Loddenke	3.10	12:55	4:09	17	2:05	58	2:51	22.90	2:08:15	5:36	20	28:11	86	37:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	16	2:42	57	3:04	26.20	2:22:43	5:26	19	30:07	81	40:59	