



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 123

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:30

□□: 10.87 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 537)

□□□□□/□: 85 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 7(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	10	2:51	124	6:06	3.30	18:18	5:32	10	2:51	124	6:06
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	6	1:17	94	5:47	6.40	37:29	5:51	8	4:04	109	11:53
Hermannsklippe	2.60	16:51	6:28	9	1:21	95	4:57	9.00	54:20	6:02	7	4:41	105	16:50
Brocken	3.10	27:35	8:53	9	2:53	87	9:22	12.10	1:21:55	6:46	7	6:33	93	26:12
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	4	1:12	58	3:54	15.70	1:38:25	6:16	7	7:15	86	30:06
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	4	0:50	67	4:13	19.80	1:54:35	5:47	7	8:05	84	34:19
Loddenke	3.10	13:45	4:26	8	1:20	100	3:41	22.90	2:08:20	5:36	7	9:25	87	38:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	8	1:20	93	3:46	26.20	2:23:30	5:28	7	10:21	85	41:46