



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Gerbens, Franz-Josef

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 138

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:24:05

□□: 10.83 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 537)

□□□□□/□: 87 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	1	-	102	5:53	6.40	37:31	5:51	1	-	110	11:55
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	1	-	75	4:35	9.00	54:00	6:00	1	-	97	16:30
Brocken	3.10	28:02	9:02	1	-	100	9:49	12.10	1:22:02	6:46	1	-	96	26:19
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	2	0:51	94	4:49	15.70	1:39:27	6:20	1	-	95	31:08
Schlüsie	4.10	16:48	4:05	2	0:09	102	4:51	19.80	1:56:15	5:52	1	-	95	35:59
Loddenke	3.10	13:23	4:19	1	-	76	3:19	22.90	2:09:38	5:39	1	-	92	39:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	1	-	55	3:03	26.20	2:24:05	5:29	1	-	87	42:21