



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Brocks, Georg-Friedrich

□□: Eskalationskommando e..v,
□□: 73

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:20

□□: 10.73 km/h
□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 537)

□□□□□/□: 94 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 8(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:26	4:58	8	1:55	57	4:14	3.30	16:26	4:58	8	1:55	57	4:14
Schlüsie	3.10	19:10	6:10	10	3:01	93	5:46	6.40	35:36	5:33	9	4:35	74	10:00
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	11	3:12	123	5:24	9.00	52:54	5:52	9	7:47	78	15:24
Brocken	3.10	29:04	9:22	17	6:34	134	10:51	12.10	1:21:58	6:46	9	13:55	94	26:15
Eiserner Handwe	3.60	16:35	4:36	8	2:36	64	3:59	15.70	1:38:33	6:16	9	16:15	88	30:14
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	10	2:54	79	4:29	19.80	1:54:59	5:48	8	19:08	89	34:43
Loddenke	3.10	14:02	4:31	19	2:45	117	3:58	22.90	2:09:01	5:38	8	21:40	91	38:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	23	3:22	164	4:55	26.20	2:25:20	5:32	8	24:55	94	43:36