



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

String, Fridolin

□□: Stader SV
 □□: 410

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:25:29

□□: 10.81 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 537)

□□□□□/□: 96 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 13(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:19	5:33	16	4:27	126	6:07	3.30	18:19	5:33	16	4:27	126	6:07	
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	15	4:04	107	6:02	6.40	37:45	5:53	15	8:31	117	12:09	
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	13	3:16	92	4:53	9.00	54:32	6:03	15	11:47	109	17:02	
Brocken	3.10	28:02	9:02	11	7:11	100	9:49	12.10	1:22:34	6:49	13	18:58	100	26:51	
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	13	3:07	104	5:02	15.70	1:40:12	6:22	13	21:07	101	31:53	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	11	3:35	114	5:03	19.80	1:57:12	5:55	13	22:59	102	36:56	
Loddenke	3.10	13:27	4:20	11	2:35	79	3:23	22.90	2:10:39	5:42	13	25:34	99	40:19	
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	10	2:12	77	3:26	26.20	2:25:29	5:33	13	27:31	96	43:45	