



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Löffler, Stephan

□□: Frankfurt am Main
 □□: 265

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:36

□□: 10.64 km/h
 □□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 537)

□□□□□/□: 100 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 22(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	5:29	24	4:35	115	5:55	3.30	18:07	5:29	24	4:35	115	5:55
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	21	4:21	91	5:43	6.40	37:14	5:49	22	8:44	103	11:38
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	24	4:11	104	5:10	9.00	54:18	6:01	22	12:55	103	16:48
Brocken	3.10	29:39	9:33	30	8:53	157	11:26	12.10	1:23:57	6:56	24	21:48	117	28:14
Eiserner Handwe	3.60	16:43	4:38	17	3:36	67	4:07	15.70	1:40:40	6:24	24	24:49	104	32:21
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	18	3:15	70	4:15	19.80	1:56:52	5:54	23	27:53	99	36:36
Loddenke	3.10	13:37	4:23	21	2:47	93	3:33	22.90	2:10:29	5:41	22	30:25	97	40:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	28	4:21	149	4:43	26.20	2:26:36	5:35	22	34:00	100	44:52