



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Huang, Chaomo

□□: Jena

□□: 186

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:26:48

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 537)

□□□□□/□: 101 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:30	5:18	14	5:18	88	5:18	3.30	17:30	5:18	14	5:18	88	5:18
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	13	5:18	76	5:18	6.40	36:12	5:39	15	10:36	81	10:36
Hermannsklippe	2.60	16:57	6:31	16	5:03	100	5:03	9.00	53:09	5:54	13	15:39	81	15:39
Brocken	3.10	29:13	9:25	19	11:00	139	11:00	12.10	1:22:22	6:48	14	26:39	99	26:39
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	26	6:36	194	6:36	15.70	1:41:34	6:28	18	33:15	113	33:15
Schlüsie	4.10	16:38	4:03	14	4:41	89	4:41	19.80	1:58:12	5:58	15	37:56	106	37:56
Loddenke	3.10	13:35	4:22	15	3:31	87	3:31	22.90	2:11:47	5:45	15	41:27	104	41:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	14	3:37	85	3:37	26.20	2:26:48	5:36	15	45:04	101	45:04