



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Bartling, Marcus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 200

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:52

□□: 10.62 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 111 (of 537)

□□□□□/□: 102 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 12(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	18	4:45	155	6:30	3.30	18:42	5:40	18	4:45	155	6:30
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	12	3:38	104	5:56	6.40	38:02	5:56	14	8:23	121	12:26
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	12	2:47	102	5:06	9.00	55:02	6:06	13	11:10	113	17:32
Brocken	3.10	26:06	8:25	7	3:00	60	7:53	12.10	1:21:08	6:42	12	14:10	85	25:25
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	20	4:21	159	5:53	15.70	1:39:37	6:20	12	17:58	97	31:18
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	22	4:22	167	5:56	19.80	1:57:30	5:56	12	21:14	104	37:14
Loddenke	3.10	14:26	4:39	20	3:42	153	4:22	22.90	2:11:56	5:45	12	23:26	105	41:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	10	2:29	83	3:32	26.20	2:26:52	5:36	12	25:55	102	45:08