



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wewers, Martin

□□: Wolfenbüttel
 □□: 466

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:07

□□: 10.60 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 537)

□□□□□/□: 103 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 16(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	5:31	20	6:02	120	6:02	3.30	18:14	5:31	20	6:02	120	6:02	
Schlüsie	3.10	18:50	6:04	14	5:26	82	5:26	6.40	37:04	5:47	18	11:28	99	11:28	
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	15	4:53	92	4:53	9.00	53:51	5:59	16	16:21	93	16:21	
Brocken	3.10	29:09	9:24	18	10:56	137	10:56	12.10	1:23:00	6:51	16	27:17	106	27:17	
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	23	5:45	154	5:45	15.70	1:41:21	6:27	17	33:02	110	33:02	
Schlüsie	4.10	16:54	4:07	17	4:57	106	4:57	19.80	1:58:15	5:58	16	37:59	107	37:59	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	17	3:41	100	3:41	22.90	2:12:00	5:45	16	41:40	107	41:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	15	3:43	90	3:43	26.20	2:27:07	5:36	16	45:23	103	45:23	