



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Dittmar, Christian

□□: LAV Halensina
 □□: 88

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:27:23

□□: 10.58 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 537)

□□□□□/□: 105 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 23(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:26	5:35	28	4:54	137	6:14	3.30	18:26	5:35	28	4:54	137	6:14
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	22	4:30	100	5:52	6.40	37:42	5:53	23	9:12	113	12:06
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	20	3:36	75	4:35	9.00	54:11	6:01	21	12:48	101	16:41
Brocken	3.10	27:31	8:52	22	6:45	85	9:18	12.10	1:21:42	6:45	22	19:33	91	25:59
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	19	4:03	79	4:34	15.70	1:38:52	6:17	20	23:01	89	30:33
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	28	4:26	136	5:26	19.80	1:56:15	5:52	22	27:16	95	35:59
Loddenke	3.10	14:40	4:43	29	3:50	168	4:36	22.90	2:10:55	5:43	23	30:51	101	40:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	4:59	30	4:42	175	5:04	26.20	2:27:23	5:37	23	34:47	105	45:39