



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Wilharm, Gottfried**

□□: Wernigerode

□□: 469

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:17

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 537)

□□□□□/□: 109 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	11	2:55	129	6:10	3.30	18:22	5:33	11	2:55	129	6:10	
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	11	1:55	128	6:25	6.40	38:11	5:57	10	4:46	125	12:35	
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	17	2:39	175	6:15	9.00	56:20	6:15	13	6:41	139	18:50	
Brocken	3.10	29:00	9:21	13	4:18	128	10:47	12.10	1:25:20	7:03	12	9:58	135	29:37	
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	9	1:56	84	4:38	15.70	1:42:34	6:31	12	11:24	122	34:15	
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	11	1:19	90	4:42	19.80	1:59:13	6:01	12	12:43	118	38:57	
Loddenke	3.10	13:49	4:27	9	1:24	104	3:45	22.90	2:13:02	5:48	12	14:07	116	42:42	
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	9	1:25	100	3:51	26.20	2:28:17	5:39	10	15:08	109	46:33	