



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hühold, Daniela

□□: Hamburg

□□: 188

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:28:23

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 537)

□□□□□/□: 12 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 2:03:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	6	3:36	16	3:36	3.30	18:35	5:37	6	3:36	16	3:36	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	5	2:30	12	2:41	6.40	38:00	5:56	6	6:06	14	6:06	
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	5	2:32	11	2:59	9.00	55:25	6:09	5	8:38	12	8:40	
Brocken	3.10	28:00	9:01	5	3:35	11	5:19	12.10	1:23:25	6:53	5	12:13	13	13:59	
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	5	3:26	12	3:26	15.70	1:41:12	6:26	5	15:39	12	16:48	
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	6	4:59	25	4:59	19.80	1:59:41	6:02	5	20:38	12	20:40	
Loddenke	3.10	14:04	4:32	5	2:29	13	2:48	22.90	2:13:45	5:50	5	23:07	12	23:28	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	5	1:36	11	2:03	26.20	2:28:23	5:39	6	24:40	12	25:31	