



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**John-Bartkowiak, Michael**

□□: TV Bergziege

□□: 531

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:47

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 537)

□□□□□/□: 113 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 25(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	26	5:04	130	6:26	6.40	37:11	5:48	21	8:41	102	11:35
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	27	4:26	124	5:25	9.00	54:30	6:03	23	13:07	107	17:00
Brocken	3.10	26:56	8:41	21	6:10	78	8:43	12.10	1:21:26	6:43	21	19:17	90	25:43
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	29	5:01	145	5:32	15.70	1:39:34	6:20	22	23:43	96	31:15
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	30	4:40	156	5:40	19.80	1:57:11	5:55	24	28:12	101	36:55
Loddenke	3.10	15:48	5:05	40	4:58	254	5:44	22.90	2:12:59	5:48	25	32:55	115	42:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	24	4:02	126	4:24	26.20	2:28:47	5:40	25	36:11	113	47:03