



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Marchlewski, Nico

□□: LT Siebengebirge

□□: 277

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:57

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 537)

□□□□□/□: 114 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 12(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:07	5:11	10	2:36	75	4:55	3.30	17:07	5:11	10	2:36	75	4:55	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	9	2:39	79	5:24	6.40	35:55	5:36	10	4:54	76	10:19	
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	13	3:18	132	5:30	9.00	53:19	5:55	10	8:12	84	15:49	
Brocken	3.10	30:35	9:51	25	8:05	188	12:22	12.10	1:23:54	6:56	13	15:51	116	28:11	
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	24	4:35	161	5:58	15.70	1:42:28	6:31	13	20:10	120	34:09	
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	19	4:03	150	5:38	19.80	2:00:03	6:03	16	24:12	124	39:47	
Loddenke	3.10	13:23	4:19	9	2:06	76	3:19	22.90	2:13:26	5:49	13	26:05	118	43:06	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	14	2:34	113	4:07	26.20	2:28:57	5:41	12	28:32	114	47:13	