



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wagner, Ulli

□□: MTV Wolfenbüttel
 □□: 573

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:06

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 537)

□□□□□/□: 115 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 13(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	11	2:53	83	5:12	3.30	17:24	5:16	11	2:53	83	5:12
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	11	3:12	105	5:57	6.40	36:45	5:44	11	5:44	89	11:09
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	10	3:06	109	5:18	9.00	53:57	5:59	11	8:50	95	16:27
Brocken	3.10	29:16	9:26	19	6:46	140	11:03	12.10	1:23:13	6:52	12	15:10	110	27:30
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	10	3:12	80	4:35	15.70	1:40:24	6:23	10	18:06	103	32:05
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	15	3:43	127	5:18	19.80	1:57:39	5:56	10	21:48	105	37:23
Loddenke	3.10	14:45	4:45	24	3:28	175	4:41	22.90	2:12:24	5:46	12	25:03	111	42:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	28	3:45	192	5:18	26.20	2:29:06	5:41	13	28:41	115	47:22