



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pagel, Christian

□□: Wolfsburg
 □□: 311

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:08

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 537)

□□□□□/□: 116 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 14(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	23	4:25	174	6:44	3.30	18:56	5:44	23	4:25	174	6:44
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	19	4:20	177	7:05	6.40	39:25	6:09	22	8:24	168	13:49
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	20	3:43	156	5:55	9.00	57:14	6:21	18	12:07	154	19:44
Brocken	3.10	28:41	9:15	14	6:11	121	10:28	12.10	1:25:55	7:06	17	17:52	142	30:12
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	11	3:16	85	4:39	15.70	1:43:10	6:34	16	20:52	127	34:51
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	14	3:11	93	4:46	19.80	1:59:53	6:03	14	24:02	122	39:37
Loddenke	3.10	13:54	4:29	14	2:37	108	3:50	22.90	2:13:47	5:50	14	26:26	120	43:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	12	2:24	105	3:57	26.20	2:29:08	5:41	14	28:43	116	47:24