



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Gelbhaar, Christian

□□: Braunschweig
 □□: 134

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:29:24

□□: 10.44 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 537)

□□□□□/□: 118 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 22(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43	3.30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	20	3:44	110	6:05	6.40	37:24	5:50	20	7:22	105	11:48
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	24	3:39	124	5:25	9.00	54:43	6:04	20	11:01	111	17:13
Brocken	3.10	29:17	9:26	25	8:28	143	11:04	12.10	1:24:00	6:56	23	19:29	119	28:17
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	19	3:57	101	4:58	15.70	1:41:34	6:28	22	23:26	113	33:15
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	16	3:25	93	4:46	19.80	1:58:17	5:58	22	26:51	108	38:01
Loddenke	3.10	14:50	4:47	28	3:31	185	4:46	22.90	2:13:07	5:48	22	30:22	117	42:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	24	4:06	162	4:53	26.20	2:29:24	5:42	22	34:28	118	47:40