



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zimmermann, Tino

□□: RADWERK RACING Wernigerode
 □□: 487

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:29:33

□□: 10.43 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 537)

□□□□□/□: 119 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 13(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:20	5:15	10	3:23	81	5:08	3.30	17:20	5:15	10	3:23	81	5:08
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	15	3:51	113	6:09	6.40	36:53	5:45	12	7:14	98	11:17
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	15	3:03	118	5:22	9.00	54:09	6:00	12	10:17	100	16:39
Brocken	3.10	29:49	9:37	20	6:43	164	11:36	12.10	1:23:58	6:56	14	17:00	118	28:15
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	10	3:27	102	4:59	15.70	1:41:33	6:28	13	19:54	111	33:14
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	12	3:34	119	5:08	19.80	1:58:38	5:59	13	22:22	110	38:22
Loddenke	3.10	14:09	4:33	14	3:25	125	4:05	22.90	2:12:47	5:47	13	24:17	112	42:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:46	5:04	24	4:19	197	5:22	26.20	2:29:33	5:42	13	28:36	119	47:49