



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zeyn, Frank

□□: Hannover Runners e.V.  
 □□: 482

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:57

□□: 10.40 km/h  
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 537)

□□□□□/□: 122 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05	3.30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	16	4:05	160	6:50	6.40	38:31	6:01	16	7:30	131	12:55
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	24	4:00	173	6:12	9.00	56:37	6:17	16	11:30	142	19:07
Brocken	3.10	29:05	9:22	18	6:35	135	10:52	12.10	1:25:42	7:04	16	17:39	138	29:59
Eiserner Handwe	3.60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15.70	1:43:32	6:35	18	21:14	129	35:13
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	13	2:58	82	4:33	19.80	2:00:02	6:03	15	24:11	123	39:46
Loddenke	3.10	13:55	4:29	15	2:38	109	3:51	22.90	2:13:57	5:50	15	26:36	121	43:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	19	3:03	140	4:36	26.20	2:29:57	5:43	15	29:32	122	48:13