



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kramer, Christian

□□: SC Vienenburg

□□: 228

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:31:03

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 537)

□□□□□/□: 125 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 26(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	27	4:53	133	6:13	3.30	18:25	5:34	27	4:53	133	6:13
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	31	5:15	147	6:37	6.40	38:26	6:00	27	9:56	129	12:50
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	30	4:48	150	5:47	9.00	56:07	6:14	26	14:44	130	18:37
Brocken	3.10	30:49	9:56	39	10:03	192	12:36	12.10	1:26:56	7:11	30	24:47	155	31:13
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	25	4:32	106	5:03	15.70	1:44:35	6:39	29	28:44	137	36:16
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	23	4:00	109	5:00	19.80	2:01:32	6:08	27	32:33	127	41:16
Loddenke	3.10	13:37	4:23	21	2:47	93	3:33	22.90	2:15:09	5:54	26	35:05	125	44:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	27	4:08	133	4:30	26.20	2:31:03	5:45	26	38:27	125	49:19