



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Reinke, Andre

□□: Biberweg 8

□□: 337

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:19

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 537)

□□□□□/□: 126 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 14(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	26	5:18	189	7:03	3.30	19:15	5:50	26	5:18	189	7:03
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	14	3:49	112	6:07	6.40	38:46	6:03	17	9:07	139	13:10
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	14	2:56	107	5:15	9.00	55:55	6:12	15	12:03	125	18:25
Brocken	3.10	29:24	9:29	18	6:18	152	11:11	12.10	1:25:19	7:03	16	18:21	134	29:36
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	31	5:18	207	6:50	15.70	1:44:45	6:40	18	23:06	141	36:26
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	18	4:04	150	5:38	19.80	2:02:20	6:10	16	26:04	136	42:04
Loddenke	3.10	14:08	4:33	13	3:24	124	4:04	22.90	2:16:28	5:57	16	27:58	133	46:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	9	2:24	80	3:27	26.20	2:31:19	5:46	14	30:22	126	49:35