



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Röth, Bernd

□□: DAV Erfurt alpin
 □□: 353

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:25

□□: 10.30 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 537)

□□□□□/□: 128 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 18(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:18	6:09	34	5:47	269	8:06	3.30	20:18	6:09	34	5:47	269	8:06
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	38	5:29	252	8:14	6.40	41:56	6:33	32	10:55	257	16:20
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	16	3:28	144	5:40	9.00	59:30	6:36	26	14:23	204	22:00
Brocken	3.10	27:37	8:54	8	5:07	88	9:24	12.10	1:27:07	7:11	20	19:04	157	31:24
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	17	3:54	126	5:17	15.70	1:45:00	6:41	19	22:42	146	36:41
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	18	3:59	145	5:34	19.80	2:02:31	6:11	19	26:40	139	42:15
Loddenke	3.10	14:25	4:39	21	3:08	151	4:21	22.90	2:16:56	5:58	19	29:35	140	46:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	7	1:32	59	3:05	26.20	2:31:25	5:46	18	31:00	128	49:41