



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schneider, Daniel

□□: Halle

□□: 377

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:36

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 537)

□□□□□/□: 129 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	24	5:04	177	6:49	3.30	19:01	5:45	24	5:04	177	6:49	
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	16	3:53	114	6:11	6.40	38:36	6:01	16	8:57	135	13:00	
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	17	3:12	134	5:31	9.00	56:01	6:13	16	12:09	127	18:31	
Brocken	3.10	28:52	9:18	16	5:46	126	10:39	12.10	1:24:53	7:00	15	17:55	129	29:10	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	25	4:41	173	6:13	15.70	1:43:42	6:36	14	22:03	133	35:23	
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	24	4:30	175	6:04	19.80	2:01:43	6:08	14	25:27	128	41:27	
Loddenke	3.10	13:56	4:29	11	3:12	110	3:52	22.90	2:15:39	5:55	14	27:09	128	45:19	
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	4:49	17	3:30	138	4:33	26.20	2:31:36	5:47	15	30:39	129	49:52	