



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Grillot, Jonathan**

□□: Celle  
 □□: 149

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:18

□□: 10.24 km/h  
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 537)

□□□□□/□: 133 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 27(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:07	6:05	43	6:35	257	7:55	3.30	20:07	6:05	43	6:35	257	7:55
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	29	5:07	135	6:29	6.40	40:00	6:15	35	11:30	183	14:24
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	21	3:38	78	4:37	9.00	56:31	6:16	30	15:08	140	19:01
Brocken	3.10	26:12	8:27	19	5:26	66	7:59	12.10	1:22:43	6:50	23	20:34	104	27:00
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	30	5:06	146	5:37	15.70	1:40:56	6:25	25	25:05	107	32:37
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	34	5:07	177	6:07	19.80	1:59:00	6:00	26	30:01	116	38:44
Loddenke	3.10	16:18	5:15	45	5:28	283	6:14	22.90	2:15:18	5:54	27	35:14	126	44:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	35	5:14	214	5:36	26.20	2:32:18	5:48	27	39:42	133	50:34