



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Vocht, Viktor

□□: Stadtdendorf
 □□: 444

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:23

□□: 10.24 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 537)

□□□□□/□: 134 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 24(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:17	5:50	26	5:00	192	7:05	3.30	19:17	5:50	26	5:00	192	7:05
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	22	4:01	120	6:22	6.40	39:03	6:06	23	9:01	154	13:27
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	27	4:12	159	5:58	9.00	56:55	6:19	25	13:13	148	19:25
Brocken	3.10	29:48	9:36	27	8:59	163	11:35	12.10	1:26:43	7:10	26	22:12	151	31:00
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	27	4:55	160	5:56	15.70	1:45:15	6:42	25	27:07	152	36:56
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	24	4:02	132	5:23	19.80	2:02:35	6:11	25	31:09	141	42:19
Loddenke	3.10	13:36	4:23	15	2:17	91	3:32	22.90	2:16:11	5:56	24	33:26	130	45:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	22	4:01	155	4:48	26.20	2:32:23	5:48	24	37:27	134	50:39