



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Scherz, Uwe

□□: Zerbst
 □□: 364

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:32:25

□□: 10.24 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 537)

□□□□□/□: 135 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 2(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	2	0:10	109	5:46	3.30	17:58	5:26	2	0:10	109	5:46
Schlüsie	3.10	20:35	6:38	4	1:18	184	7:11	6.40	38:33	6:01	3	1:02	132	12:57
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	6	2:21	218	6:56	9.00	57:23	6:22	3	3:23	162	19:53
Brocken	3.10	31:15	10:04	8	3:13	206	13:02	12.10	1:28:38	7:19	4	6:36	177	32:55
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	1	-	63	3:58	15.70	1:45:12	6:42	4	5:45	150	36:53
Schlüsie	4.10	16:53	4:07	3	0:14	104	4:56	19.80	2:02:05	6:09	2	5:50	132	41:49
Loddenke	3.10	14:24	4:38	3	1:01	149	4:20	22.90	2:16:29	5:57	2	6:51	134	46:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	3	1:29	137	4:32	26.20	2:32:25	5:49	2	8:20	135	50:41