



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pyl, Antje

□□: Bielefeld
 □□: 330

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:36

□□: 10.22 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 537)

□□□□□/□: 15 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 2:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:51	5:42	3	1:57	18	3:52	3.30	18:51	5:42	3	1:57	18	3:52	
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	2	1:06	20	4:05	6.40	39:40	6:11	2	3:03	17	7:46	
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	2	0:22	18	3:36	9.00	57:42	6:24	2	3:25	17	10:57	
Brocken	3.10	28:46	9:16	2	0:30	16	6:05	12.10	1:26:28	7:08	2	3:55	14	17:02	
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	3	1:21	24	4:40	15.70	1:45:29	6:43	2	4:17	16	21:05	
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	1	-	15	4:31	19.80	2:03:30	6:14	2	4:09	16	24:29	
Loddenke	3.10	13:54	4:29	1	-	12	2:38	22.90	2:17:24	6:00	2	3:40	16	27:07	
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	1	-	12	2:37	26.20	2:32:36	5:49	2	2:55	15	29:44	