



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wendig, Olliver

□□: Garbsen

□□: 567

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:32:41

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 537)

□□□□□/□: 138 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 19(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	6:11	35	5:54	275	8:13	3.30	20:25	6:11	35	5:54	275	8:13
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	22	4:28	187	7:13	6.40	41:02	6:24	31	10:01	230	15:26
Hermannsklippe	2.60	19:24	7:27	32	5:18	249	7:30	9.00	1:00:26	6:42	32	15:19	232	22:56
Brocken	3.10	28:43	9:15	15	6:13	122	10:30	12.10	1:29:09	7:22	24	21:06	185	33:26
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	13	3:48	116	5:11	15.70	1:46:56	6:48	23	24:38	169	38:37
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	12	2:56	81	4:31	19.80	2:03:24	6:13	21	27:33	148	43:08
Loddenke	3.10	13:47	4:26	12	2:30	102	3:43	22.90	2:17:11	5:59	21	29:50	142	46:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	13	2:33	112	4:06	26.20	2:32:41	5:49	19	32:16	138	50:57