



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Holzberg, Britta

□□: sportTrendUltralaufteam Braunschweig
 □□: 8

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:58

□□: 10.20 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 537)

□□□□□/□: 16 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 2:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:49	5:05	3	1:14	7	1:50	3.30	16:49	5:05	3	1:14	7	1:50	
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	5	4:04	19	4:04	6.40	37:37	5:52	4	5:18	12	5:43	
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	8	4:44	24	4:44	9.00	56:47	6:18	5	10:02	15	10:02	
Brocken	3.10	31:39	10:12	7	8:58	23	8:58	12.10	1:28:26	7:18	5	19:00	17	19:00	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	3	1:48	8	2:25	15.70	1:45:12	6:42	5	20:48	14	20:48	
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	3	2:05	8	3:12	19.80	2:01:54	6:09	5	22:53	14	22:53	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	4	3:18	19	3:18	22.90	2:16:28	5:57	5	26:11	15	26:11	
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	6	3:55	26	3:55	26.20	2:32:58	5:50	5	30:06	16	30:06	