



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 343

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:34:22

□□: 10.11 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 537)

□□□□□/□: 144 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	16	2:24	164	6:54	6.40	40:07	6:16	18	6:42	187	14:31
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	15	2:24	161	6:00	9.00	58:01	6:26	19	8:22	186	20:31
Brocken	3.10	29:21	9:28	15	4:39	148	11:08	12.10	1:27:22	7:13	17	12:00	160	31:39
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	20	3:55	196	6:37	15.70	1:46:35	6:47	16	15:25	164	38:16
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	27	3:05	198	6:28	19.80	2:05:00	6:18	15	18:30	159	44:44
Loddenke	3.10	14:38	4:43	21	2:13	164	4:34	22.90	2:19:38	6:05	15	20:43	158	49:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	6	0:54	71	3:20	26.20	2:34:22	5:53	14	21:13	144	52:38