



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Albrecht, Martin

□□: Hannover/Seelze/Velber
 □□: 566

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:34:36

□□: 10.09 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 537)

□□□□□/□: 146 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	5	1:34	199	7:27	6.40	40:13	6:17	4	2:42	191	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	4	1:41	176	6:16	9.00	58:23	6:29	4	4:23	189	20:53
Brocken	3.10	28:30	9:11	2	0:28	115	10:17	12.10	1:26:53	7:10	3	4:51	154	31:10
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	3	1:19	126	5:17	15.70	1:44:46	6:40	3	5:19	142	36:27
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	5	1:09	165	5:51	19.80	2:02:34	6:11	4	6:19	140	42:18
Loddenke	3.10	14:59	4:49	5	1:36	192	4:55	22.90	2:17:33	6:00	3	7:55	144	47:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	6	2:36	217	5:39	26.20	2:34:36	5:54	4	10:31	146	52:52