



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Audet Prior, David

□□: VfL Wolfsburg

□□: 35

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:34:41

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 537)

□□□□□/□: 148 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 20(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	17	5:25	94	5:25	3.30	17:37	5:20	17	5:25	94	5:25	
Schlüsie	3.10	18:22	5:55	11	4:58	65	4:58	6.40	35:59	5:37	13	10:23	78	10:23	
Hermannsklippe	2.60	16:35	6:22	12	4:41	80	4:41	9.00	52:34	5:50	11	15:04	73	15:04	
Brocken	3.10	30:13	9:44	21	12:00	173	12:00	12.10	1:22:47	6:50	15	27:04	105	27:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	19	5:17	126	5:17	15.70	1:40:40	6:24	14	32:21	104	32:21	
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	30	7:00	224	7:00	19.80	1:59:37	6:02	19	39:21	121	39:21	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	31	5:19	227	5:19	22.90	2:15:00	5:53	19	44:40	124	44:40	
Ilseburg/Markt	3.30	19:41	5:57	43	8:17	352	8:17	26.20	2:34:41	5:54	20	52:57	148	52:57	