



52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Röske, Jens

□□: Leipzig

□□: 352

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:35:18

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 537)

□□□□□/□: 154 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 31(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:32	6:31	52	8:00	335	9:20	3.30	21:32	6:31	52	8:00	335	9:20
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	41	6:22	220	7:44	6.40	42:40	6:39	47	14:10	287	17:04
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	32	4:58	157	5:57	9.00	1:00:31	6:43	43	19:08	233	23:01
Brocken	3.10	29:09	9:24	28	8:23	137	10:56	12.10	1:29:40	7:24	37	27:31	191	33:57
Eiserner Handwe	3.60	18:26	5:07	31	5:19	157	5:50	15.70	1:48:06	6:53	34	32:15	177	39:47
Schlüsie	4.10	17:19	4:13	26	4:22	131	5:22	19.80	2:05:25	6:20	32	36:26	164	45:09
Loddenke	3.10	14:48	4:46	30	3:58	179	4:44	22.90	2:20:13	6:07	32	40:09	163	49:53
Ilsenburg/Markt	3.30	15:05	4:34	20	3:19	88	3:41	26.20	2:35:18	5:55	31	42:42	154	53:34