



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hirschelmann, Jens

□□: Merseburg

□□: 177

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:11

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 537)

□□□□□/□: 152 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	14	3:12	150	6:27	3.30	18:39	5:39	14	3:12	150	6:27
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	17	2:25	166	6:55	6.40	38:58	6:05	15	5:33	149	13:22
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	20	2:57	195	6:33	9.00	57:25	6:22	16	7:46	163	19:55
Brocken	3.10	29:37	9:33	17	4:55	156	11:24	12.10	1:27:02	7:11	16	11:40	156	31:19
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	15	2:29	116	5:11	15.70	1:44:49	6:40	14	13:39	143	36:30
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	15	1:52	123	5:15	19.80	2:02:01	6:09	14	15:31	131	41:45
Loddenke	3.10	14:48	4:46	23	2:23	179	4:44	22.90	2:16:49	5:58	14	17:54	139	46:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	37	4:32	292	6:58	26.20	2:35:11	5:55	15	22:02	152	53:27