



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Maxa, Christian

□□: Hildesheim
 □□: 283

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:35:49

□□: 10.01 km/h
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 537)

□□□□□/□: 157 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 32(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	30	5:12	145	6:34	6.40	38:56	6:04	31	10:26	147	13:20
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	25	4:22	114	5:21	9.00	56:11	6:14	29	14:48	138	18:41
Brocken	3.10	28:59	9:20	27	8:13	127	10:46	12.10	1:25:10	7:02	28	23:01	132	29:27
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	39	6:07	197	6:38	15.70	1:44:24	6:38	28	28:33	136	36:05
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	37	5:40	205	6:40	19.80	2:03:01	6:12	29	34:02	146	42:45
Loddenke	3.10	15:35	5:01	37	4:45	240	5:31	22.90	2:18:36	6:03	28	38:32	150	48:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	36	5:27	232	5:49	26.20	2:35:49	5:56	32	43:13	157	54:05