



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Thorn, Volker

□□: LSG Kassel

□□: 432

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:49

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 537)

□□□□□/□: 157 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 22(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	5:49	26	4:41	187	7:00	3.30	19:12	5:49	26	4:41	187	7:00	
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	20	4:23	180	7:08	6.40	39:44	6:12	25	8:43	175	14:08	
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	23	3:58	171	6:10	9.00	57:48	6:25	21	12:41	174	20:18	
Brocken	3.10	28:36	9:13	13	6:06	118	10:23	12.10	1:26:24	7:08	19	18:21	148	30:41	
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	27	5:13	194	6:36	15.70	1:45:36	6:43	20	23:18	154	37:17	
Schlüsie	4.10	18:14	4:26	25	4:42	188	6:17	19.80	2:03:50	6:15	22	27:59	153	43:34	
Loddenke	3.10	15:03	4:51	27	3:46	196	4:59	22.90	2:18:53	6:03	22	31:32	152	48:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	30	3:59	212	5:32	26.20	2:35:49	5:56	22	35:24	157	54:05	