



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf
 □□: 25

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:36:12

□□: 9.99 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 537)

□□□□□/□: 161 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 16(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	5:39	15	3:14	153	6:29	3.30	18:41	5:39	15	3:14	153	6:29
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	15	2:15	153	6:45	6.40	38:50	6:04	13	5:25	141	13:14
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	16	2:36	173	6:12	9.00	56:56	6:19	14	7:17	149	19:26
Brocken	3.10	29:05	9:22	14	4:23	135	10:52	12.10	1:26:01	7:06	15	10:39	144	30:18
Eiserner Handwe	3.60	19:37	5:26	26	4:19	219	7:01	15.70	1:45:38	6:43	15	14:28	155	37:19
Schlüsie	4.10	19:38	4:47	35	4:18	265	7:41	19.80	2:05:16	6:19	17	18:46	163	45:00
Loddenke	3.10	15:17	4:55	32	2:52	217	5:13	22.90	2:20:33	6:08	17	21:38	169	50:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	11	1:49	121	4:15	26.20	2:36:12	5:57	16	23:03	161	54:28