



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Buse, Thomas

□□: Grasberg
□□: 77

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:14

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 537)

□□□□□/□: 162 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 20(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	29	5:33	214	7:18	3.30	19:30	5:54	29	5:33	214	7:18
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	23	4:32	160	6:50	6.40	39:44	6:12	22	10:05	175	14:08
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	19	3:15	138	5:34	9.00	57:12	6:21	19	13:20	153	19:42
Brocken	3.10	28:35	9:13	14	5:29	117	10:22	12.10	1:25:47	7:05	17	18:49	139	30:04
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	24	4:40	172	6:12	15.70	1:44:35	6:39	16	22:56	137	36:16
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	27	4:42	187	6:16	19.80	2:02:48	6:12	17	26:32	143	42:32
Loddenke	3.10	15:42	5:03	38	4:58	248	5:38	22.90	2:18:30	6:02	18	30:00	149	48:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	40	5:17	259	6:20	26.20	2:36:14	5:57	20	35:17	162	54:30