



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hofemeier, Florian

□□: Braunschweig
 □□: 178

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:36:31

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 537)

□□□□□/□: 165 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 27(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:17	5:50	26	5:00	192	7:05	3.30	19:17	5:50	26	5:00	192	7:05
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	24	4:20	149	6:41	6.40	39:22	6:09	27	9:20	164	13:46
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	28	4:19	166	6:05	9.00	57:21	6:22	27	13:39	160	19:51
Brocken	3.10	30:21	9:47	29	9:32	178	12:08	12.10	1:27:42	7:14	28	23:11	163	31:59
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	26	4:42	153	5:43	15.70	1:46:01	6:45	27	27:53	159	37:42
Schlüsie	4.10	18:26	4:29	30	5:08	199	6:29	19.80	2:04:27	6:17	27	33:01	157	44:11
Loddenke	3.10	15:02	4:50	29	3:43	194	4:58	22.90	2:19:29	6:05	27	36:44	155	49:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	33	4:51	216	5:38	26.20	2:36:31	5:58	27	41:35	165	54:47