



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Stock, Peter

□□: Läufer-Team Oker e. V.
 □□: 561

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:36:40

□□: 9.96 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 537)

□□□□□/□: 167 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	25	4:16	227	7:31	3.30	19:43	5:58	25	4:16	227	7:31
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	11	1:55	128	6:25	6.40	39:32	6:10	16	6:07	171	13:56
Hermannsklippe	2.60	16:38	6:23	6	1:08	83	4:44	9.00	56:10	6:14	12	6:31	137	18:40
Brocken	3.10	29:40	9:34	18	4:58	158	11:27	12.10	1:25:50	7:05	14	10:28	140	30:07
Eiserner Handwe	3.60	24:46	6:52	55	9:28	392	12:10	15.70	1:50:36	7:02	22	19:26	204	42:17
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	18	2:03	136	5:26	19.80	2:07:59	6:27	20	21:29	192	47:43
Loddenke	3.10	14:10	4:34	13	1:45	129	4:06	22.90	2:22:09	6:12	20	23:14	180	51:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	5	0:41	62	3:07	26.20	2:36:40	5:58	18	23:31	167	54:56