



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schönfeld, Stefan

□□: Braunschweig  
 □□: 384

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:37:16

□□: 10.00 km/h  
 □□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 537)

□□□□□/□: 171 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 33(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:51	5:24	23	4:19	101	5:39	3.30	17:51	5:24	23	4:19	101	5:39	
Schlüsie	3.10	20:35	6:38	35	5:49	184	7:11	6.40	38:26	6:00	27	9:56	129	12:50	
Hermannsklippe	2.60	18:43	7:11	41	5:50	210	6:49	9.00	57:09	6:20	32	15:46	152	19:39	
Brocken	3.10	30:33	9:51	37	9:47	185	12:20	12.10	1:27:42	7:14	32	25:33	163	31:59	
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	38	5:57	190	6:28	15.70	1:46:46	6:48	32	30:55	166	38:27	
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	38	5:47	212	6:47	19.80	2:05:30	6:20	33	36:31	166	45:14	
Loddenke	3.10	14:48	4:46	30	3:58	179	4:44	22.90	2:20:18	6:07	33	40:14	165	49:58	
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	34	5:12	213	5:34	26.20	2:37:16	6:00	33	44:40	171	55:32	